

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

О.А. Ахметжанов

Урманова Н.С.



МЕНЮ
на 10.01.2025 пятница
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет автоном						
Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	160,00	7,60	10,93	25,60	228,00
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,25	14,53	48,58	370,25
Завтрак второй						
КП24061	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Обед						
КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,	40,00	0,60	1,80	4,40	36,00
КП24020	Свекольник со сметаной	150,00	1,50	3,46	6,26	78,26
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	130,00	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150,00	0,75	0,04	20,63	82,50
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	20,00	1,60	0,24	7,68	47,20
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			13,72	15,20	57,59	442,96
Полдник						
КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50
Уплотненный полдник						
КП24088	Омлет натуральный	80,00	6,58	5,99	10,58	153,78
КП24045	Чай с сахаром	150,00	0,15	0,00	4,88	20,25
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,73	6,29	25,05	233,03
Стоимость питания за день		137,00				

Дети с 3 до 7 лет автоном

Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	160,00	7,60	10,93	25,60	228,00
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40,00	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по: Завтрак			14,30	14,53	50,20	377,00
Завтрак второй						
КП24061	Фрукты свеж. (шт.)	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак второй			0,40	0,40	8,80	82,00
Обед						
КП24117	Салат витаминный (капуста, морковь, яблоко, сахар,	45,00	0,68	2,03	4,95	40,50
КП24020	Свекольник со сметаной	200,00	2,00	4,61	8,35	104,35

КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным ф	130,00	7,65	6,86	11,55	153,40
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	180,00	0,90	0,05	24,75	99,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ДАВЛ002	Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20,00	1,62	2,80	7,07	45,60
ИТОГО по: Обед			14,84	16,64	66,27	501,85

Полдник

КП24113	Напиток яблочный	100,00	0,15	0,05	5,15	21,50
ИТОГО по: Полдник			0,15	0,05	5,15	21,50

Уплотненный полдник

КП24088	Омлет натуральный	80,00	6,58	5,99	10,58	153,78
КП24045	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
ДАВЛ001	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам	25,00	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по: Уплотненный полдник			8,78	6,29	26,68	239,78
Стоимость питания за день		141,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /